

Aspudden Tellus höstcup 2022

Information till deltagare



Att spela på Aspudden Höstcup

Cupen kommer hålla ett roligt och högt tempo, med många matcher och lag i gång samtidigt. Äldre barn kommer ofta vara domare för dagens matcher och dessa behandlar vi alla med både värme och respekt. Alla är där för att utvecklas och ha roligt tillsammans. Tillsammans lyfter vi både våra egna och andras barn!

Kom peppade men kom också i tid. Gärna 5 minuter innan matchstart.

Vid ett lags eventuella försening till en avspark så kommer vi behöva förkorta den matchen, då efterföljande matchers starttider kommer att ha företräde. Så håll tiderna och värm upp innan, så barnen får maximal matchtid.

- A: sittplatser – publiken
- B: lekaktiviteter
- C: spelplaner – plan 1-4, endast spelare, ledare och domare tillåtna
- D: ståplatser – publiken
- E: cup-informationsbord/krisberedskap
- F: förstahjälpen
- G: café/grill
- H: omklädningsrum/toaletter



Cup-information

Ni hittar de flesta på hemsidan, inklusive spelplanen:

<https://aspuddentellushostcup.cups.nu>

Men behöver ni hjälp så finns vi på informationsbord (H) längst plan 1. Har ni frågor innan match, ring Marcus Pakka: 073 341 4606

Registrering

Kom förbi informationsbord och checka in ert lag.

Varje spelare får medalj!

Hämta medaljer till era spelare vid informationsbord!

Att heja på matcher

På Aspudden IP finns läktare längst spelplan 2 och 3 och ståplatser längst spelplan 1 och 4. Inne i spelplanerna ber vi endast spelare och lagledare att tillträda, och att föräldrar och hejagänget stanna kvar utanför. Här vill vi utmana er att skapa en glad cup tillsammans med oss, med schyssta spelare och publiken.

Gör er redo för matchen (uppvärmning)

Att värma upp är viktigt och detta är så klart valfritt men varför inte vid A markeringen (se kartan) alltså på den borte långsidan.

Vid olycka eller nödsituationer

Vi har en grupp av duktiga föräldrar som kan hjälpa! Vid omklädningsrum hittar ni vårt gäng med första hjälpen. Behöver ni hjälp med skjuts till närakuten, ta kontakt med första hjälpen gruppen.

Säkerhet

Det kommer bli många personer på IP under cupen. Håll koll på era barn, pratar gärna säkerheten med dem innan. Vår funktionär (vuxna och våra spelare) hittar ni i gula väster om ni behöver hjälp.

Vid nödsituationer som vi behöver utrymning av idrottsplatsen följer ni gula linjen på kartan nedan. Från IP finns 4 utgångar, 2 mot Hövdingagatan, 1 mot Aspuddsparken (till höger på kartan), och en mot Torsten Almgata (till vänster på kartan).



Ladda energin

Vid östra sidan entré har vi café där ni kan köpa frukost, lunch, mellis och fika. Varma dricker har vi för höstvädret, kom gärna med egen termos så vi kan hålla skräp på miniminivån, och dessutom får ni större portion till samma pris! Betalning endast med Swish.

Omklädningsrum och toaletter

Finns vid spelplan 1 och 4. Omklädningsrummet är reserverade för deltagande lag.

Skräp

Vi är tacksamma om ni tar hem ert skräp. Såklart kommer vi ha soppåsarna, men sikta på att ta hem och källsortera i stället så håller vi vår cup så rent som möjligt!

Vad gör vi mellan matcher?

Håll er varma med våra lekaktiviteter, vid basketplanen!

Parkering

Då vi inte fått tillstånd från kommunen att använda gästparkeringen i anslutningen till fotbollsplanen så kommer parkeringssituationen vara ansträngande och det är gatuparkering i stadsmiljö som gäller. Vi uppmanar er därför att komma i tid och om det är möjligt att försöka åka kommunalt.

Närmaste T-bana: Aspudden eller Örnberg (röda linje mot Norsborg), ca 5-10 minuter att gå från stationen.



Tack för ert deltagande och önskar er lycka till på cupdagen!