



Välkommen till Selånger Vårcup 2025

Kontanter

Hela cupen är kontantfri. Man kan bara betala med swish!

Laguppställningar

Alla lag ska lägga in sina spelare och ledare på selangercup.cups.nu senast 30/4 kl 20:00.

Ankomstregistrering

Ankomstregistrering är inte nödvändigt.

Vägbeskrivningar till spelplanerna

På websidan <https://selangercup.cups.nu/2025/result/> finns ert respektive spelschema. Där syns också vilken plan ni ska spela på.

För att finna karta till respektive spelplan surfa in på: <https://selangercup.cups.nu/2025/result/places>

Övernattning i skolsal

De lag som bokat övernattning får information om detta i separat utskick.

Parkering på Selånger IP

För lag spelande på Selånger IP kommer det att finnas parkeringsmöjlighet på travets parkering till en kostnad på 30 kr per dag. Betalning sker via swish på plats.

Se vägbeskrivning:

<https://maps.app.goo.gl/odpGGNs7KgPEAScm9>

Det kommer även finnas möjlighet att svänga ner på Selånger IP och lämna av passagerare under cuphelgen för att sedan åka och parkera på ovan anvisad plats.

OBS! Ingen parkering får ske på Västra Vägen eller vid Evonella Garden. Om du ändå parkerar där riskerar du böter.

Parkering på Balders

I anslutning till planerna finns en parkering med avgift via Parkster. **Parkeringen på Balders patrulleras under hela helgen**, så se till att inte stå utanför markerad parkering. Om parkeringen på Balders är full rekommenderar vi att man ställer sig på sjukhusets parkering, men glöm då inte att betala avgift även där.

Parkering på HK-vallen

Parkeringen vid HK-vallen är liten, så samåk gärna. OBS! Man får inte parkera i bostadsområdet. Då riskerar man böter.

Parkering på Kubikenborgs IP

Parkering kan ske på grusytan utanför konstgräsplanen.

Parkering på Västhamnen

Parkering kan ske på Tonhallens parkering, på Himlabadets parkering alternativt på Västhamns skolas parkering. Dessa parkeringar är avgiftbelagda.

Omklädningsrum

Antalet omklädningsrum varierar mellan spelplatserna och tillgången är begränsad varför det inte finns någon garanti för att ha tillgång till omklädningsrum inför matcherna. Alla lag förutsätts komma ombytta för match till spelplatsen.

Selånger IP - Mat, fika och övrig försäljning

Förutom alla spännande matcher kommer vi att ha ett **cupcentrum** – en samlingsplats där ni bland annat hittar:

- **Tröjförsäljning** med möjlighet till att trycka eget namn och nr. Begränsat antal. Möjlighet att göra sin beställning från fredag. Lördag och söndag trycks det på plats på IP.



- **50/50-lotteri** och **Prislotteri** med fina vinster
- **Ponnyridning** och **hoppborg** för de yngre
- **Disco** på lördag kväll med lekar och tävlingar för olika åldersklasser
- Ett stort **mat- och fikatält** med gott att äta för hela familjen

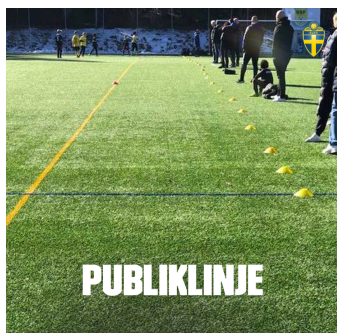
Mat, fika - Övriga spelplatser

Det kommer även finnas enklare förtäring på alla spelplatser samt mat på vissa av dem.

Publik

OBS! Vi vill inte ha någon publik **mellan** planerna. Där håller enbart tränare och avbytare till.

På spelplatser där "publiklinje" finns uppsatt hänvisar vi publiken att stå bakom den rad som består av konor likt bilden nedan. Detta för att ge spelarna och domarna utrymme och säkerhet. Publiken får dessutom en bättre vy över fotbollsplanen. Win win!



Vid samma färg på matchställ

Bortalag äger ansvar att se till att färgerna på matchtröjorna inte krockar i respektive match. Ha med bortaställ alternativt västar till respektive spelare vid detta behov.

Prisutdelning

Selånger IP

För 5 manna och 7 manna klasserna har vi medaljutdelning efter lagets sista spelade match. Lagledaren anmäler till speakern och väntar sedan på att laget blir uppropade till podiet som finns i anslutning till sekretariatvagnen. Tid finns för fotografering efter att medaljerna delats ut.

I klassen P/F 13 delas pokal ut till vinnande lag direkt efter avslutad finalmatch samt medaljer till båda finallagen.

I klasserna P/F13 delas inga medaljer ut till övriga lag.

HK-vallen

På HK-vallen delas pokal ut till vinnande lag direkt efter avslutad finalmatch samt medaljer till vinnande lag. För åldrarna som inte har slutspel, men som spelar **sin sista match** på HK-vallen under cuphelgen hämtas medaljer ut i klubbhuset av respektive lag.

I klassen P/F 14 delas pokal ut till vinnande lag direkt efter avslutad finalmatch samt medaljer till båda finallagen. I klasserna P/F14 delas inga medaljer ut till övriga lag.

Baldershov

För åldrarna som inte har slutspel, men som spelar **sin sista match** på Baldershov under cuphelgen hämtas medaljer ut i fikakuren av respektive lag.

Spelregler

Vi följer Svenska Fotbollsförbundets regler som finns beskrivna här: [Fotbollens nationella spelformer - Förening och aktiva \(svenskfotboll.se\)](https://www.svenskfotboll.se/om-svenska-fotbollsforbundet/regler-och-regelverk/)

Matcher

Tid och spelplan framgår av spelschemat på: <https://selangercup.cups.nu/2025/result/>

Det är mycket viktigt att ni samlas vid matchplanen i god tid före avspark för att undvika förseningar i spelschemat. Matcherna startar på utsatt tid. OBS! Uppvärmning får inte ske på de områden som är avspärrade!

Dispenser

Generell åldersdispens för högst två st 1-årsöveråriga spelare per match, maximalt en på plan samtidigt. Har man behov av ytterligare dispens kan man ansöka om detta genom att skicka mejl till varcupen@selanger.se senast den 29/4. Det är tillåtet att spela med yngre spelare.

Domare

Vi uppmanar er att stötta våra domare. Många är ungdomar, och flera gör sin första domarinsats någonsin.

9-mannaspel

I 9-mannaturneringen delas lagen in i grupper om minst fyra lag. Alla lag spelar minst tre gruppsspelsmatcher var. Nytt för i år är att vi även har B-slutspel för klasserna P13, P14 och F14. F13 har för få lag med för att möjliggöra ett B-slutspel.

Alla matcher för F13 och P13 spelas på liten 9 manna och om inte 9 manna mål skulle finnas på anläggningen, används 7 manna mål.

Spelschemat för F14 och P14 har byggts utifrån att spela "stor" 9 manna men det kommer förekomma matcher på "liten" 9 manna. Detta pga många deltagande lag och det tigha spelschemat. Har inte spelplanen för F14 och P14 9 manna mål kommer 11 manna mål att användas. Detta enligt förbundets riklinjer.

Slutspelsmatcher avgörs med straffsparksläggning vid oavgjort resultat. Lagen lägger tre straffar vardera. Är det fortfarande inte avgjort läggs en straff var, tills det hela är avgjort. Alla i laget ska ha lagt varsin straff innan en spelare tillåts lägga en andra straff.

5- och 7-mannaspel

I åldersgrupperna 2013-2017 spelas inget slutspel.

Matchlängd

5-manna spelar 2 x 15 min.

7-manna spelar 2 x 20 min.

9-manna spelar 2 x 20 min.

Övrigt

Följ oss gärna på instagram “selangerfotboll” och få en sneakpeak på vad som kommer hända och händer under cuphelgen! :)

Varmt välkomna, stort tack för ert deltagande & lycka till med cupspelet!

Hälsningar

Selånger SK Fotboll